



Dando continuidade aos trabalhos da Seleção Regional de Iniciados Femininos, são convocadas as seguintes atletas para o treino em referência:

- Todas as atletas deverão ser portadoras para o treino de calças de fato de treino, leggings ou calções de cor PRETA, de uma t-shirt BRANCA e de uma garrafa com água;
- A hora do treino é a hora que iniciam as tarefas, desta forma todas as atletas deverão estar equipadas e prontas a iniciá-lo, **5 minutos antes** da hora marcada.

Atenção que a ausência a qualquer convocatória da seleção regional deve ser antecipada e devidamente justificada à Direção da A.A.L., sob pena de serem acionados os devidos regulamentos.

Preparação para a Fase Intermédia Seleções Regionais – 15 e 16 Fevereiro 2020 em Lisboa

10ª CONVOCATÓRIA - TREINO DA SELEÇÃO REGIONAL DE LISBOA
INICIADOS FEMININOS (06/07) ÉPOCA 2019/2020
16 JANEIRO 2020 - 5ªfeira - 18h30 às 20h00
Pavilhão Aquilino Ribeiro

N.º	CIPA	NOME	CLUBE	D.N.
1	226296	Érica Costa	C.R. Bº JANEIRO	01/08/2006
2	228444	Maria Leonor Gonçalves	GINÁSIO C. SUL	04/05/2006
3	231817	Beatriz Alexandra Gouveia		26/01/2006
4	224827	Inês Sousa		26/07/2007
5	224826	Marta Oliveira		28/11/2006
6	210761	Constança Ruivo Saias		SIM PORTO SALVO
7	216488	Bruna Monteiro	13/01/2006	
8	232196	Inês Silva	24/04/2006	
9	224050	Leonor Francisco	14/05/2006	
10	220358	Alícia Gonçalves	20/03/2006	
11	227050	Joana Teopisto	18/07/2007	
12	231407	Mariana Freitas	19/05/2006	
13	227046	Carolina Braz Ferreira	08/03/2007	
14	230387	Jessica Manaia	02/07/2006	
15	227045	Vitória Vaz	31/05/2007	
16	220357	Beatriz Dias	07/11/2006	
17	230207	Sara Nzambi	NAAL P. MANUEL	22/11/2008
18	222795	Matilde Franco		27/03/2007
19	232771	Luísa Pereira	S.L.BENFICA	08/08/2006
20	233162	Luna Mendes		20/09/2006
21	230043	Carlota Ribeiro		07/01/2007

Presidente da AAL: Ana Maria Cabral (tlm: 914.924.335)
Selecionadora Regional e Treinadora: Micaela Califórnia (tlm.: 919.008.005)

Dirigente: Bruno Sequeira
Treinador: Luís Miranda

LOCALIZAÇÃO: Morada da Escola (Pavilhão) - Avenida Domingos Vandelli, 2740-123 Porto Salvo
Coordenadas GPS: 38.734001, -9.304813

Lisboa, 09/01/2020