

## CURSO DE TREINADORES DE ANEBOL GRAU 1 - LISBOA 2019

<b>Dia</b>	<b>Horas</b>	<b>Unidade de Formação</b>	<b>Formador</b>	<b>81Horas</b>	<b>Aulas</b>
04/11/2019 segunda-feira	19:30 - 22:30	Componentes do Jogo	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica/ Prática
08/11/2019 sexta-feira	18:30 - 22:30	Caracterização do Jogo	Micaela Califónia	4 Horas	Teórica
09/11/2019 sábado	09:00 - 13:00 14:30 - 19:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos)	Paulo Monteiro	9 Horas	Teórica/ Prática
11/11/2019 segunda-feira	18:30 - 22:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos)	Paulo Monteiro	4 Horas	Teórica/ Prática
13/11/2019 quarta-feira	18:30 - 22:30	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Pedro Sequeira	4 Horas	Teórica
15/11/2019 sexta-feira	19:30 - 22:30	Componentes do Jogo	Micaela Califórnia	3 Horas	Teórica/ Prática
16/11/2019 sábado	09:00 - 13:00 14:30 - 19:30	Meios Ensino Jogo (Exercícios e Jogos pré-desportivos) Andebol de Praia	Paulo Monteiro	4 Horas 5 Horas	Teórica/ Prática